



Fastenzeit

Beten? Beten!

Jeder wünscht sich eine Welt, in der es seinen Liebsten gut geht und in der sie zufrieden sind. Wie kann ich dazu beitragen? Ich kann beten für die Menschen, die mir am Herzen liegen. Wenn ich für jemanden bete, bin ich dieser Person nah, indem ich mich in sie hineinversetze und mir Gedanken über ihre Ängste, Sorgen, Sehnsüchte und Wünsche mache. In Gedanken vertraue ich mich Gott an, mit der Hoffnung, dass meine Segenswünsche diese Person erreichen. Das Gebet kann mich dabei auch aus der Hilflosigkeit befreien: Ich werde tätig, ich bete und stärke dadurch auch meine Hoffnung. Die Fastentage sind eine gute Zeit, um das Beten auszuprobieren.

Danke sagen

Planen Sie in den Fastenwochen jeden Tag ein paar Minuten ein, um danke zu sagen. Nehmen Sie sich Zeit dafür, suchen Sie sich eine bestimmte Uhrzeit aus, machen Sie es vor dem Schlafengehen, lassen Sie sich von Ihrem Smartphone daran erinnern. Egal wie, machen Sie es zu Ihrem täglichen Ritual. Danke sagen ist ein einfacher und wunderbarer Weg, um den Fokus auf die Dinge zu richten, die gut sind, die oftmals als selbstverständlich erachtet werden. Sie werden feststellen, das Leben bietet viel, um Danke zu sagen.

Freiheit spüren

Heute schon „Nein“ gesagt? Versuchen Sie sich darin. Die Fastenzeit ist eine Gelegenheit, sich von Abhängigkeiten zu befreien, die den Alltag bestimmen, sei es der Genuss von Schokolade oder Alkohol, der Konsum von Serien, der permanente, zwanghafte Blick auf das Smartphone oder der Wunsch, es immer allen recht machen zu wollen. Wer sich seiner Abhängigkeiten bewusst wird, erkennt auch die Möglichkeit, anders zu handeln. Zu erfahren, dass ich auch „Nein“ sagen kann, steigert das Selbstbewusstsein und gibt Kraft für bewusste und freie Entscheidung.

Pfarrbote
St. Clemens · St. Franziskus · St. Maria Hilfe der Christen



Gottesdienste im März

8. Sonntag im Jahreskreis

Sa	01.03.	17.00 Uhr	St. Franziskus	Hl. Messe
		18.15 Uhr	St. Clemens	Hl. Messe
So	02.03.	08.00 Uhr	St. Clemens	Hl. Messe
		09.30 Uhr	St. Maria	KEINE Hl. Messe
		10.30 Uhr	St. Clemens	Hl. Messe - Messe der Freude
Mo	03.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hl. Messe
Di	04.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hl. Messe
Aschermittwoch (in allen Gottesdiensten wird das Aschenkreuz ausgeteilt)				
Mi	05.03.	08.20 Uhr	St. Clemens	Gottesdienst der JKS
		10.00 Uhr	St. Clemens	Gottesdienst der BGS
		10.00 Uhr	St. Franziskus	Gottesdienst Kita St. Franziskus
		15.00 Uhr	St. Clemens	Gottesdienst Kita St. Irmgardis
		18.15 Uhr	St. Clemens	Hl. Messe
Do	06.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hl. Messe
Fr	07.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hl. Messe (anschl. Rosenkranzgebet)
		17.00 Uhr	Ev. Kirche	Weltgebetstag der Frauen

1. Fastensonntag

Sa	08.03.	10.00 Uhr	St. Clemens	Wortgottesdienst der Firmlinge
		17.00 Uhr	St. Franziskus	Hl. Messe f. d. Kommunionkinder zum Beginn der Fastenzeit
		18.15 Uhr	St. Clemens	Hl. Messe
So	09.03.	08.00 Uhr	St. Clemens	Hl. Messe

		10.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
Mo	10.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
Di	11.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
Mi	12.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
Do	13.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
Fr	14.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe (anschl. Rosenkranzgebet)

2. Fastensonntag

Sa	15.03.	18.15 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
So	16.03.	08.00 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
		10.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
Mo	17.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
Di	18.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
Mi	19.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe (Hochfest Hi. Josef)
Do	20.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
Fr	21.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe (anschl. Rosenkranzgebet)

3. Fastensonntag

Sa	22.03.	18.15 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
So	23.03.	08.00 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
		10.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
		14.00 Uhr	St. Clemens	Taufe
Mo	24.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
Di	25.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe (Hochfest Verkündigung d. Herrn)
Mi	26.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
Do	27.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe
Fr	28.03.	08.30 Uhr	St. Clemens	Hi. Messe (anschl. Rosenkranzgebet)

4. Fastensonntag (Laetare)

Sa	29.03.	18.15 Uhr	St. Clemens	Hl. Messe
So	30.03.	08.00 Uhr	St. Clemens	Hl. Messe
		10.30 Uhr	St. Clemens	Hl. Messe
		14.00 Uhr	St. Franziskus	Taufe

Kinderzentrum Josefshaus:

Osterbäckerei am 18. u. 25. März von 16.00 - 18.00 Uhr, Anmeldung ist erforderlich.

Mädchentag für 11 bis 16-jährige Mädchen am 15. März von 10.00 bis 17.00 Uhr mit vielen interessanten Angeboten, Anmeldung ist erforderlich.

30. März von 11.00 Uhr – 14.00 Uhr: Solidaritätessen mit Osterbasar im Josefshaus

Unter dem Motto „EINFACH ESSEN – VIELFACH SPENDEN“ wird am 4. Fastensonntag wieder eine große Auswahl deftig-kräftiger Suppen mit / ohne Einlage angeboten, dazu Würstchen. Auch für Getränke ist mit Kaffee und Mineralwasser gesorgt. Selbstverständlich kann die Suppe auch mitgenommen werden.

Mindestspende je Portion Eintopf: 3,00 € / Würstchen: 1,50 €

Darüber hinaus können geschmackvolle und preiswerte Frühlingsdekorationen und Ostergestecke erworben werden. Mit dem Erlös dieser Aktion unterstützt unsere Pfarre traditionell ein Partnerprojekt in Bolivien.



Die jungen Kolpingsfamilien bieten im Rahmen des Basars wieder ein Osterkerzenbasteln für Kinder an. Herzliche Einladung!

Für den Sachausschuss MEF: Gisela Schmitz